

# 2月バランスボール・ストレッチ＆ストロー

## 担当表

日曜日

15:15~16:15

16:30~17:30

Bスタジオ

バランスボール

ストレッチ＆ストロー

日付	担当者
2月1日	石毛
2月8日	石毛
2月15日	巻野
2月22日	石毛