

# 2月バランスポール・ストレッチ&ストポー

## 担当表

**日曜日**

**15:15~16:15**

**16:30~17:30**

**Bスタジオ**

**バランスポール**

**ストレッチ&ストポー**

日付	担当者
2月1日	石毛
2月8日	石毛
2月15日	巻野
2月22日	石毛