祝日レッスンスケジュール

10月13日（月）

	Aスタジオ　20名	Bスタジオ　25名	
9:00			9:00
10:00		9:45～10:45 バレエストレッチ 片桐	10:00
11:00	11:00～12:00 はじめてバレエ 片桐	11:00～12:00 かんたんステップ 渡辺	11:00
12:00			12:00
13:00	12:15～13:15 バレエ 片桐	12:15～13:15 健康体操 渡辺	13:00
14:00		14:00～15:00 太極拳 甲斐	14:00
15:00			15:00
16:00			16:00
17:00			17:00
18:00		18:00～18:45 レップリーボック45 石毛	18:00
19:00		19:00～20:00 ストレッチポール 石毛	19:00
20:00			20:00
21:00			21:00

- スタジオレッスンは、フリーパス会員の方を優先とさせていただきます。
- 整理券は、ジム・プール受付にてレッスン開始1時間前から配布します。
- 定員になり次第、受付終了とさせていただきます。
- 混雑時は、ジム・プールの入場をお待ちいただく場合がございます。
- 室内用シューズ・タオルは、レンタルがございます。（有料）
- 飲み物は、フタ付きのものをお持ちください。（ビンはご遠慮ください）